Was uns das Jahr 2025 beschert hat

Das Seniorennetzwerk Rüttenscheid hat sich durchweg positiv weiterentwickelt.
Der registrierte Interessentenkreis ist von 60 am Jahresanfang auf ca. 75 am Ende angewachsen. Zu den Basisgruppentreffen kommen stetig 30 Leute und mehr, selbst dann, wenn wir keinen besonderen Programmpunkt haben. Wenn das kein Zeichen für eine gute Gemeinschaft ist!

Sehr viele einzelne Menschen aus unserem Kreis machten eine ganze Reihe von Highlights möglich. So gab es im Februar einen Workshop zum Heilströmen. Im Mai konnten wir an einem hervorragenden Workshop Beckenbodengymnastik teilnehmen und im Juni hatten wir einen Gedächtnistrainer zu Gast, der den Teilnehmenden viel Spaß bereit hat.

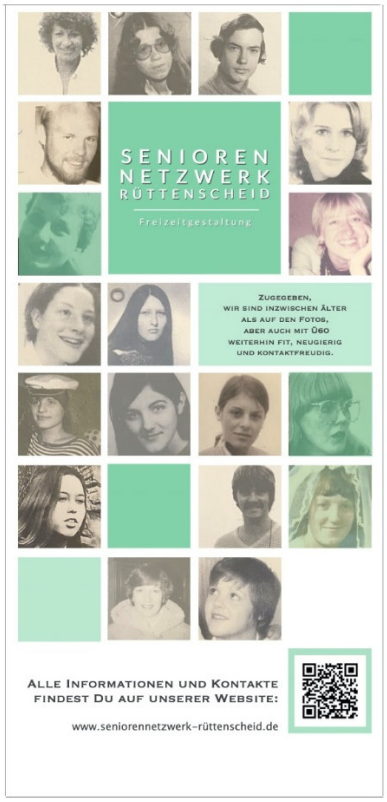
Unterwegs waren wir auch: Im Mai erlebten wir einen Tag mit Führung auf Zollverein und im Oktober einen Tag beim WDR in Köln. Auch nehmen einige unserer Teilnehmer an den monatlichen Museumsfahrten teil.

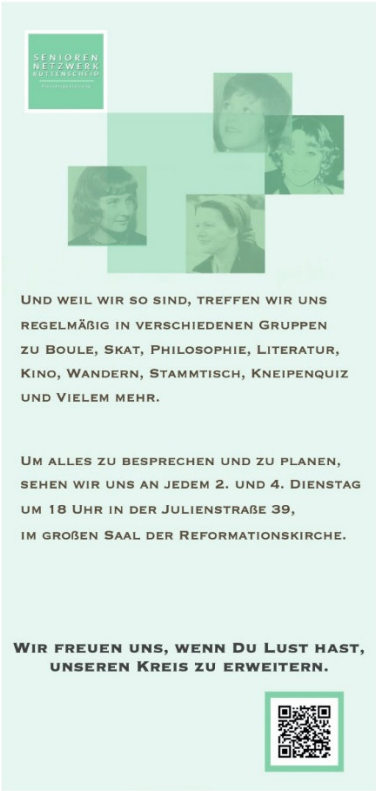
Neu ins Programm aufgenommen wurden Jonglage-Übungen. Auf großes Interesse stieß außerdem ein Angebot für Yoga, durchgeführt von einer unserer Teilnehmerinnen. Ebenso begehrt ist eine neue Kegel-Gruppe, die sich zum Jahresende formierte.

Wir hatten ein fröhliches Sommerfest und auch wieder ein stimmungsvolles Weihnachtsfest zum Jahresabschluss mit einem beeindruckenden Buffet. Einige Teilnehmerinnen machten zudem zu Silvester besondere Angebote.

Auch unsere Außendarstellung hat sich weiterentwickelt.

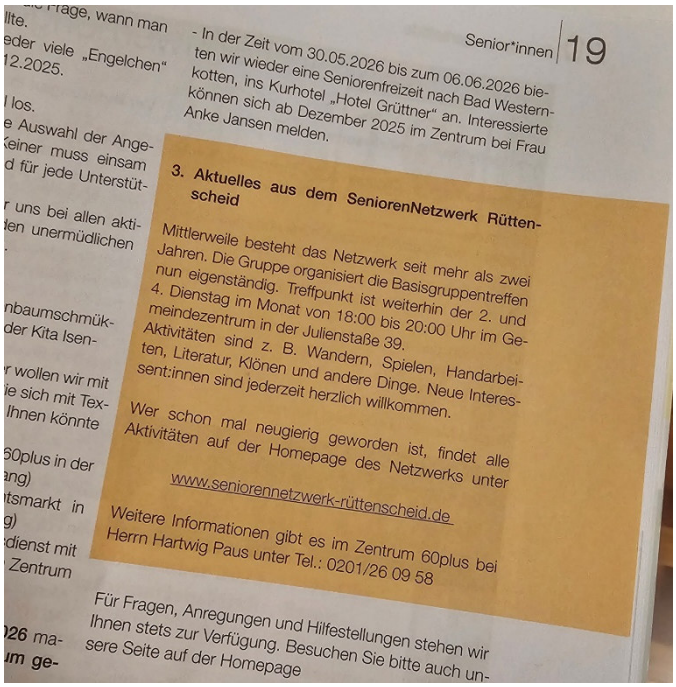
Im Frühjahr entstanden dank begabter Teilnehmerinnen wunderbare Flyer und Postkarten, mit denen wir für uns werben können:





Die Vernetzung mit anderen Seniorennetzwerken und öffentlichen Stellen machte die Schaffung von VertreterInnen erforderlich. Dankenswerterweise übernahmen drei Teilnehmerinnen aus unserem Kreis die Funktion von Netzwerksprecherinnen.

An unserem Standort, der Reformationskirche in Rüttenscheid, sind wir zu einer festen Größe herangewachsen. Dies belegt der jüngste Gemeindebrief, der uns besonders hervorhebt:



Senior*innen 19

- In der Zeit vom 30.05.2026 bis zum 06.06.2026 bieten wir wieder eine Seniorenfreizeit nach Bad Westernkotten, ins Kurhotel „Hotel Grüttner" an. Interessierte können sich ab Dezember 2025 im Zentrum bei Frau Anke Jansen melden.

3. Aktuelles aus dem SeniorenNetzwerk Rüttenscheid

Mittlerweile besteht das Netzwerk seit mehr als zwei Jahren. Die Gruppe organisiert die Basisgruppentreffen nun eigenständig. Treffpunkt ist weiterhin der 2. und 4. Dienstag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr im Gemeindezentrum in der Julienstaße 39.
Aktivitäten sind z. B. Wandern, Spielen, Handarbeiten, Literatur, Klönen und andere Dinge. Neue Interessent:innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Wer schon mal neugierig geworden ist, findet alle Aktivitäten auf der Homepage des Netzwerks unter

www.seniorennetzwerk-rüttenscheid.de

Weitere Informationen gibt es im Zentrum 60plus bei Herrn Hartwig Paus unter Tel.: 0201/26 09 58

Für Fragen, Anregungen und Hilfestellungen stehen wir Ihnen stets zur Verfügung. Besuchen Sie bitte auch unsere Seite auf der Homepage

Wir haben zu danken!

Das Seniorennetzwerk dankt dem Zentrum 60plus im Isenberg-Treff und insbesondere dem leitenden Mitarbeiter Hartwig Paus, der das Seniorennetzwerk vor ca. zweieinhalb Jahren aus der Taufe gehoben und in diesem Jahr ein bisschen mehr in die Selbstständigkeit entlassen hat. Von dort erreichte uns ein Weihnachtsgruß, den wir gerne weitergeben:

Weihnachten ist das Fest der Herberge und des Friedens.
Am schönsten feiern wir es, wenn jeder hilft, dem Nächsten ein Gefühl der Geborgenheit zu geben.
(Richard von Weizsäcker)

Ebenso danken wir natürlich den Mitarbeitern der Reformationskirche dafür, dass wir ihre Räume und Einrichtungen nutzen dürfen. Dort können wir uns wohlfühlen!